



## みんなのひろば 場所と曜日が変わりました！

開催場所	対象	曜日	時間	定員
すみだ保健 子育て総合 センター 1階多目的 ホール	おおむね生後3ヶ月～ よちよち歩きま	木曜日 (第三木曜日も 実施します)	9:30～ 11:30 (最終受付 11:10)	なし
なりひら 神明橋集会所 多目的室	よちよち歩きを卒業～ 未就学まで	火・金曜日 (両方ご利用 できます。)		

## クラス活動はひろばの中で行います。

クラス活動では、体操、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、などを行います。

開催場所	対象	曜日	時間	定員
すみだ保健 子育て総合 センター 1階多目的 ホール	① おおむね生後3ヶ月～ よちよち歩きまで	木曜日	10:30～ 11:30	なし
なりひら 神明橋集会所 多目的室	② よちよち歩きを卒業～ 未就学まで	火・金曜日 (両方ご利用 できます。)		

申込なし

### 子育て講座 「スポーツでげんき！」 各回先着 8名

【日にち】1月20日(月)

【場所】なりひら神明橋集会所・多目的室

【講師】稲葉 孝子 氏

【時間】① 10:30～11:00 ② 11:15～11:45

【対象】① 首すわり～よちよち歩きまでのお子さま

② よちよち歩きを卒業したお子さま



### ① おおむね生後3ヶ月～よちよち歩きのお子さま

9日(木) 身体測定、1月生まれのお誕生会

16日(木) ふれあい遊び(※この日のみ、3階 301会議室)

23日(木) ベビーマッサージ

30日(木) お昼寝アート(節分)

持 物：赤ちゃんの飲み物(母乳、白湯等)水分補給のため、必ずお持ちください。  
バスタオル、フェイスタオル。

※23日(木)は、上記の持物とマッサージオイル50cc程度  
(ベビーオイル等、赤ちゃんに合った物)をお持ちください。

※マッサージオイルは、必ず事前にご自宅で使用したことがあるものを  
ご持参ください。オイルがなくても下着の上から出来ます。

※予防接種後48時間以内はマッサージはできません。



### 申込制 「親子でバランスボール」 先着 4組

【日時】1月11日(土) 10:10～10:40

【申込期間】1月4日(土) 10:00～1月9日(木) 12:00まで

<申込みフォーム>⇒

【場所】太平四丁目集会所

【受付】10:00～

【講師】西田 ゆかり 氏

【対象】生後4ヶ月以上の親子

【定員】4組(先着申込制)



### ② よちよち歩きを卒業したお子さま～未就学のお子さま

10日(金)・14日(火) 身体測定、1月のお誕生会

17日(金)・21日(火) 運動あそび

24日(金)・28日(火) 季節あそび(節分)

31日(金)・ — 絵本の読み聞かせ  
(図書室職員さんのおはなし会です)

※すべての予定は変更する場合があります。ご了承ください。

※汚れてもいい服装でお越しください。



※お申込みは<申込みフォーム>にて。申込み数になり次第、期限前に締切